

Приложение 1

к дополнительному соглашению

к контракту на оказание услуг по организации питания



Согласовано  
Заказчик



Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ)	160					Сборник рецептов или ТТК
С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					
ХЛЕБ РЫСОСЫРОСЫРНЫЙ С МАСЛОМ	40					
<b>за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>9,4</b>	<b>7,7</b>	<b>45,4</b>	<b>312,6</b>	
<b>2 Завтрак</b>						
АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
<b>за прием пищи:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>						
КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	150					
СОСИСАМИ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					
КОМПОЗИЦИОНАЛЬНЫЙ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					
ПЕЧЕНЬ СЛИВОЧНОЙ	20					
ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>23,5</b>	<b>21,6</b>	<b>60,1</b>	<b>531,9</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
ПЕЧЕНЬ РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					
САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					
ПШЕНИЧНЫЙ	15					
ПЕЧЕНЬ КА ВАНИЛЬНАЯ	50					
<b>за прием пищи:</b>	<b>415</b>	<b>13,7</b>	<b>15,3</b>	<b>69,9</b>	<b>456,7</b>	
<b>за день:</b>		<b>47,5</b>	<b>44,8</b>	<b>193,1</b>	<b>1 376,3</b>	



Исполнитель  
Уководитель



Заказчик

М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

**2 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
МЯКОТО НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ	40					Сборник рецептов или ТТК
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	15,8	13,3	36,2	374,2	Сборник рецептов или ТТК
<b>2 Завтрак</b>						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ	200					
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборник рецептов или ТТК
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ СВЕКЛЫ	30					
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					Сборник рецептов или ТТК
СОУС ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	510	13,1	14,5	66	455,7	Сборник рецептов или ТТК
<b>Уплотненный полдник</b>						
МОЛОКО ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/60					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за день:	400	17,8	17,1	64,7	456,3	Сборник рецептов или ТТК
		47,5	45,7	185,9	1377,4	



**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

**3 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
А ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
Н	20					Сборник рецептов или ТТК
А ВАРЕННЫЕ	45					Сборник рецептов или ТТК
<b>о за прием пищи:</b>	<b>405</b>	<b>13,2</b>	<b>9</b>	<b>47,2</b>	<b>323,4</b>	
<b>2 Завтрак</b>						
В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
<b>о за прием пищи:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>						
ЦИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
Д С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептов или ТТК
КАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150					Сборник рецептов или ТТК
С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептов или ТТК
РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Б ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
<b>о за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>14,6</b>	<b>12,1</b>	<b>59,1</b>	<b>427,2</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Е ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	40					Сборник рецептов или ТТК
ПЕТЫ, БИТОЧКИ, ПШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	50/30					Сборник рецептов или ТТК
А РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110					Сборник рецептов или ТТК
ПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептов или ТТК
Б ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК
<b>о за прием пищи:</b>	<b>440</b>	<b>15,3</b>	<b>17,8</b>	<b>82,6</b>	<b>547,76</b>	
<b>о за день:</b>		<b>44</b>	<b>39,1</b>	<b>206,6</b>	<b>1373,46</b>	



К.В. Тюрина



Руководитель

Заведующий

М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

**4 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Молочный с крупой (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					Сборник рецептов или ТТК
СМОМОМ	150/7/3,5					Сборник рецептов или ТТК
	50					Сборник рецептов или ТТК
ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептов или ТТК
<b>прием пищи:</b>	<b>365</b>	<b>9,5</b>	<b>7,1</b>	<b>45,2</b>	<b>284,2</b>	
<b>2 Завтрак</b>						
АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
<b>прием пищи:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>						
ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
И С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептов или ТТК
ОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептов или ТТК
Т ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
КАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
<b>прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>16,1</b>	<b>14,5</b>	<b>84,5</b>	<b>524,7</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
КА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
САРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептов или ТТК
САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
КА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>12,5</b>	<b>14,3</b>	<b>63,1</b>	<b>414,8</b>	
<b>день:</b>		<b>39</b>	<b>36,1</b>	<b>210,5</b>	<b>1298,8</b>	





**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>6 Вариант</b>						
<b>Завтрак</b>						
ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
ПИМОНОМ	150/7/3,5					
ПОРЦИЯМИ)	50					
прием пищи:	5					
	365	11,2	6,4	59,5		Сборник рецептов или ТТК
СВЕЖИЕ						Сборник рецептов или ТТК
прием пищи:	200				340,7	
	200					
<b>2 Завтрак</b>						
ПО СЕЗОНУ						Сборник рецептов или ТТК
САХАРНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	30					
ЛЕНИВЫЕ	150					
ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	120/15					
НОЙ	150					Сборник рецептов или ТТК
НИЧНЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
прием пищи:	45					Сборник рецептов или ТТК
	560	16,7	13	78,9		Сборник рецептов или ТТК
А ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ						Сборник рецептов или ТТК
ОНОМ	130/40				507,5	
НИЧНЫЙ	150/7/3,5					Сборник рецептов или ТТК
АНИЛЬНАЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
прием пищи:	50					Сборник рецептов или ТТК
	400	16	22,3	89,5		Сборник рецептов или ТТК
		44,7	42,5	246,9		
					586,6	
					1526	



К.В. Тюрина



М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

**7 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
	30					Сборник рецептов или ТТК
<b>прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>10,5</b>	<b>9,3</b>	<b>31,7</b>	<b>298,3</b>	Сборник рецептов или ТТК
<b>2 Завтрак</b>						
ССОРТИМЕНТЕ	180					
<b>прием пищи:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	Сборник рецептов или ТТК
<b>Обед</b>						
ПО СЕЗОНУ	30					
ПЕЧЕНОЧЬЮ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕТ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130/20					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
КАША ПШЕНИЧНАЯ	35					Сборник рецептов или ТТК
<b>прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>19,8</b>	<b>11,9</b>	<b>72,1</b>	<b>495,5</b>	Сборник рецептов или ТТК
<b>Уплотненный полдник</b>						
ПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50					
ПЕЧЕНОЧЬЮ	110					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТОМ ИЗ СЛИВОК ИЛИ СЛИВКАМИ	180					Сборник рецептов или ТТК
	60					Сборник рецептов или ТТК
<b>прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>16,17</b>	<b>16,64</b>	<b>60,74</b>	<b>396,67</b>	Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого:</b>		<b>47,37</b>	<b>38,04</b>	<b>182,24</b>	<b>1265,57</b>	



Руководитель  
К.В. Тюрина



Руководитель  
М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

**8 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
	150					
ВАРЕННЫЕ	20					
а прием пищи:	45					
	365	16,5	12,7	46,3	364,9	
<b>2 Завтрак</b>						
Ы СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
а прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
<b>Обед</b>						
ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	150/10					
Е ПО-ДОМАШНЕМУ	150					
ИМОНОМ	180/10/7					
КАНОЙ	20					
ПЕНИЧНЫЙ	30					
а прием пищи:	587	23,6	21,7	55,2	519,7	
<b>Уплотненный полдник</b>						
И С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептов или ТТК
ННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					
К ИЗ ПЛОДОВ ПИПОВНИКА	180					
ЕНИЧНЫЙ	30					
а прием пищи:	400	13,5	12,6	74,2	467,2	
ень:		54,4	47,8	194,7	1443	



**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

**9 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕНКА (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕНКА КИПЯЧЕНОЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕНКА (ПШЕНИЧНАЯ)	50					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕНКА (ПШЕНИЧНАЯ)	5					Сборник рецептов или ТТК
<b>прием пищи:</b>	<b>355</b>	<b>16,3</b>	<b>10,2</b>	<b>61,8</b>	<b>402,4</b>	
<b>2 Завтрак</b>						
ОМЛЕНКА АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
<b>прием пищи:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>						
ОМЛЕНКА ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕНКА КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕНКА ПЕНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕНКА ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕНКА ПЕНКА С СМЕТАНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
<b>прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>13,5</b>	<b>19,5</b>	<b>62,3</b>	<b>527,7</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
ОМЛЕНКА ПЕНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	130/50					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕНКА МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕНКА ПЕНКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>прием пищи:</b>	<b>410</b>	<b>25,4</b>	<b>20,6</b>	<b>65,4</b>	<b>625,4</b>	
<b>день:</b>		<b>56,1</b>	<b>50,5</b>	<b>207,2</b>	<b>1630,6</b>	



подпись  
руководителя  
К.В. Тюрина



подпись  
руководителя  
Заказчик  
М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

**10 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
АБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК
НАТУРАЛЬНЫЙ	130					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					Сборник рецептов или ТТК
	40					Сборник рецептов или ТТК
<b>в прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>14,3</b>	<b>14,6</b>	<b>40,6</b>	<b>397</b>	
<b>2 Завтрак</b>						
АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
<b>в прием пищи:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>						
И ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептов или ТТК
ОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЖАНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
<b>в прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>15,5</b>	<b>15,3</b>	<b>66,9</b>	<b>450,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
ТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120					Сборник рецептов или ТТК
САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
<b>в прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>15,8</b>	<b>15,6</b>	<b>73,7</b>	<b>487,56</b>	
<b>в день:</b>		<b>46,5</b>	<b>45,7</b>	<b>198,9</b>	<b>1409,76</b>	



Исполнитель  
Руководитель *М.П.* К.В. Тюрина



Руководитель *М.П.* Заказчик

**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

**11 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150					Сборник рецептов или ТТК
ОЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
(ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептов или ТТК
	45					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>10,4</b>	<b>8,5</b>	<b>46,8</b>	<b>307,7</b>	
<b>2 Завтрак</b>						
ОСЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	
<b>Обед</b>						
ОЩАДИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
ОЩАДИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
ОЩАДИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
ОЩАДИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
ОЩАДИ ПО СЕЗОНУ	20					Сборник рецептов или ТТК
ОЩАДИ ПО СЕЗОНУ	20					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>20,1</b>	<b>10,4</b>	<b>80,2</b>	<b>515,7</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
ОЩАДИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
ОЩАДИ ПО СЕЗОНУ	50/30					Сборник рецептов или ТТК
ОЩАДИ ПО СЕЗОНУ	110					Сборник рецептов или ТТК
ОЩАДИ ПО СЕЗОНУ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
ОЩАДИ ПО СЕЗОНУ	20					Сборник рецептов или ТТК
ОЩАДИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого прием пищи:</b>	<b>487</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>79,7</b>	<b>518,5</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>46,3</b>	<b>37,7</b>	<b>225,7</b>	<b>1433,1</b>	



**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

**12 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					
ВАРЕННЫЕ	45					Сборник рецептов или ТТК
КО КИПЯЧЕНОЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
	20					Сборник рецептов или ТТК
<b>за прием пищи:</b>	<b>365</b>	<b>17,4</b>	<b>12,7</b>	<b>44,4</b>	<b>362,6</b>	<b>Сборник рецептов или ТТК</b>
<b>2 Завтрак</b>						
И, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					
<b>за прием пищи:</b>	<b>110</b>	<b>0,7</b>	<b>0,5</b>	<b>31,9</b>	<b>137,0</b>	<b>Сборник рецептов или ТТК</b>
<b>Обед</b>						
ИЗ СВЕКЛЫ	30					
СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептов или ТТК
ТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110					Сборник рецептов или ТТК
Ь ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
<b>за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>15,2</b>	<b>21,5</b>	<b>79,2</b>	<b>564,96</b>	<b>Сборник рецептов или ТТК</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	130/40					
МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептов или ТТК
ПЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
ЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
<b>за прием пищи:</b>	<b>410</b>	<b>22,5</b>	<b>22</b>	<b>77,4</b>	<b>645,2</b>	<b>Сборник рецептов или ТТК</b>
<b>день:</b>		<b>55,8</b>	<b>56,7</b>	<b>232,9</b>	<b>1709,76</b>	



М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

**13 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160					
	50					
<b>на прием пищи:</b>	<b>360</b>	<b>13,6</b>	<b>7,4</b>	<b>63,8</b>	<b>387,4</b>	
<b>2 Завтрак</b>						
АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
<b>на прием пищи:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>						
И ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					
СЛИВИКАМИ ИЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					
ПЕЧЕНЬ ПОСЫПАННАЯ СЫРОМ	120					
ОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					
ПШЕНИЧНОЙ	40					
ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>на прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>15,9</b>	<b>14,7</b>	<b>78,2</b>	<b>496,4</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
ОТ ИЗ РЫБЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120					
ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					
ПШЕНИЧНЫЙ	20					
ПЕЧЕНЬ ПОСЫПАННАЯ СЫРОМ	50					
<b>на прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>14</b>	<b>17,4</b>	<b>63,3</b>	<b>437,5</b>	
<b>на день:</b>		<b>44,4</b>	<b>39,7</b>	<b>223</b>	<b>1396,4</b>	



Исполнитель  
Руководитель  
М.В. Тюрина



Руководитель  
Заказчик

М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

14 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК
МЯКО С НАТУРАЛЬНЫМ	130					Сборник рецептов или ТТК
С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
<b>за прием пищи:</b>	<b>390</b>	<b>11,8</b>	<b>12,3</b>	<b>39,2</b>	<b>360,2</b>	
<b>2 Завтрак</b>						
БЛИНЧИКИ АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
<b>за прием пищи:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>						
ПЕЧЕНЬЕ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
С ОВОЩАМИ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬЕ ЛЕНИВЫЕ	120/15					Сборник рецептов или ТТК
СОУС ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬЕ ПШЕНАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬЕ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
<b>за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>12,3</b>	<b>13,9</b>	<b>55,1</b>	<b>405,4</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
ПЕЧЕНЬЕ АДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬЕ ХРУБНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептов или ТТК
СОУС ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬЕ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬЕ ПЕЧЕНЬЕ ЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>19,4</b>	<b>18,6</b>	<b>104</b>	<b>646,9</b>	
<b>за день:</b>		<b>44,4</b>	<b>45,0</b>	<b>216,0</b>	<b>1 487,6</b>	

Исполнитель  
Руководитель  
М.П. К.В. Тюрина  
ОГРН 1033400263820

Исполнитель  
Руководитель  
М.П.  
ОГРН 1033400263820

**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

**15 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					Сборник рецептов или ТТК
МЯСНОЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ (ПОРЦИЯМИ)	45					Сборник рецептов или ТТК
	5					Сборник рецептов или ТТК
<b>за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>11,3</b>	<b>8,7</b>	<b>47</b>	<b>313,4</b>	
<b>2 Завтрак</b>						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	
<b>Обед</b>						
КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК
СУП С КРУПОЙ НА К/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ИЗ ПТИЦЫ	130					Сборник рецептов или ТТК
СОУС СМЕТАННЫЙ С ПИЩЕВЫМИ КРАХМАЛОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
	20					Сборник рецептов или ТТК
<b>за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>16,2</b>	<b>20,7</b>	<b>88,5</b>	<b>564,8</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
ПЕЧЕНЬЕ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ОВОЩНОЙ (3 ВАРИАНТ)	110					Сборник рецептов или ТТК
СОУС СЛИМОВЫЙ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
СОУС СМЕТАННЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>за прием пищи:</b>	<b>427</b>	<b>13,5</b>	<b>18,2</b>	<b>72,7</b>	<b>500,86</b>	
<b>за день:</b>		<b>41,8</b>	<b>48,4</b>	<b>227,2</b>	<b>1470,26</b>	

Исполнитель  
Руководитель  
К.В. Тюрина  
М.П.  
ОГРН 1033400763030

Исполнитель  
Руководитель  
М.П.  
ИНН 3442041506  
ОГРН 1033400763030

**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

**16 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
А ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
ЙННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
РБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептов или ТТК
Н	40					Сборник рецептов или ТТК
<b>за прием пищи:</b>	<b>395</b>	<b>14,6</b>	<b>10,2</b>	<b>88,5</b>	<b>507,9</b>	
<b>2 Завтрак</b>						
ТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	
<b>Обед</b>						
ДИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
З СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
А, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
<b>за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>12,1</b>	<b>16,2</b>	<b>41,6</b>	<b>344,5</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Е ИЗ РЫБЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
К КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептов или ТТК
С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>за прием пищи:</b>	<b>420</b>	<b>14,5</b>	<b>15,5</b>	<b>66,4</b>	<b>431,7</b>	
<b>за день:</b>		<b>42</b>	<b>42,7</b>	<b>215,5</b>	<b>1375,3</b>	



**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

**17 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
1 ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
2 МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					
3 (ПОРЦИЯМИ)	45					
4 за прием пищи:	350	9,5	11,1	58	375,3	
<b>2 Завтрак</b>						
5 АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
6 за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
<b>Обед</b>						
7 ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК
8 СО СМЕТАНОЙ	150/5					
9 АДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					
10 РОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					
11 Ъ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					
12 ЖАНОЙ	20					
13 за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	529	
<b>Уплотненный полдник</b>						
14 АНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/50					Сборник рецептов или ТТК
15 МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					
16 за прием пищи:	400	24,4	18,8	55	563,1	
17 за день:		50,2	49,4	210,1	1542,5	



**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

**18 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
КАША С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ	40					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>9,5</b>	<b>5,8</b>	<b>53,8</b>	<b>303,4</b>	
<b>2 Завтрак</b>						
КАША В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬЕ СЫРОЕ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>1,7</b>	<b>1,0</b>	<b>36,7</b>	<b>166,3</b>	
<b>Обед</b>						
КАША ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК
КАША КАРТОФЕЛЬНАЯ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА К/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
КАША ИЗ ПТИЦЫ	130					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ОВОЩНЫЙ С ПИЦЦЕЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>16,3</b>	<b>20,5</b>	<b>64,3</b>	<b>530,3</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
КОШЕЛКИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬЕ АРОМАТИЗОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ОВОЩНЫЙ С ПИЦЦЕЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>432</b>	<b>14,3</b>	<b>14,4</b>	<b>78,9</b>	<b>494,3</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>41,8</b>	<b>41,7</b>	<b>233,7</b>	<b>1 494,3</b>	

Исполнитель  
Руководитель  
К.В. Тюрина  
М.П.  
ОГРН 1033400263820

Заказчик  
М.П.  
НОМЕР УЧ.З. 247  
ИИН 3412041506

**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

**19 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					Сборник рецептов или ТТК
КО КИПЯЧЕНОЕ	150					
ВАРЕНЬЕ	45					
а прием пищи:	30					
	375	16,4	13,4	37,5	338,4	
<b>2 Завтрак</b>						
ССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
<b>Обед</b>						
ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
РУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150					
ПЕНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ	150/50					
СЫР	150					
С ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	40					
САХАРОМ	20					
прием пищи:	590	17,1	11,8	78,3	503,6	
<b>Уплотненный полдник</b>						
С ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					
прием пищи:	50					
и:	400	21,8	21,9	66,6	598	
		56,2	47,3	200,1	1515,1	



директор  
директор  
М.П. Юрина



Заказчик

М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>20 Вариант</b>						
<b>Завтрак</b>						
ПШЕНИЧНАЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
НАПИТОК С МОЛОКОМ	160					
ПИЩА	40					
ПИЩА	5					
<b>Итого</b>	<b>355</b>	<b>13,6</b>	<b>8,1</b>	<b>61,9</b>	<b>373,7</b>	
<b>2 Завтрак</b>						
КОФЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕ	200					
<b>Итого</b>		<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	
<b>Обед</b>						
ПШЕНИЧНАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНАЯ	150					
ПШЕНИЧНАЯ	50					
ПШЕНИЧНАЯ	110					
ПШЕНИЧНАЯ	150					
ПШЕНИЧНАЯ	40					
ПШЕНИЧНАЯ	25					
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>15</b>	<b>19,1</b>	<b>85,9</b>	<b>566,36</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
ПШЕНИЧНАЯ	40					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНАЯ	100/30					
ПШЕНИЧНАЯ	180/10					
ПШЕНИЧНАЯ	20					
ПШЕНИЧНАЯ	20					
<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>10,65</b>	<b>13,73</b>	<b>55,6</b>	<b>412,4</b>	
<b>Итого за период</b>		<b>40,05</b>	<b>41,73</b>	<b>222,4</b>	<b>1443,66</b>	
<b>Среднее значение за период</b>		<b>4,005</b>	<b>4,173</b>	<b>22,24</b>	<b>144,366</b>	
<b>ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ</b>						
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал		
	930,5	884,0	4 267,3	29 014,6		
	46,5	44,2	213,4	1450,7		

