

Приложение 1

к дополнительному соглашению

к контракту на оказание услуг по организации питания



Согласовано
Заказчик



Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ)	160					Сборник рецептов или ТТК
С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЫСОСЫРОСЫРНЫЙ С МАСЛОМ	40					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	350	9,4	7,7	45,4	312,6	
2 Завтрак						
АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
СОСИСЫ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОНАЛЬНЫЙ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬ С КУРИЦЫ	20					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	520	23,5	21,6	60,1	531,9	
Уплотненный полдник						
ПЕЧЕНЬ РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептов или ТТК
С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	15					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬ КАКАО ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	415	13,7	15,3	69,9	456,7	
за день:		47,5	44,8	193,1	1 376,3	



Исполнитель
Уководитель



Заказчик

М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МЯКОТО НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ	40					Сборник рецептов или ТТК
СОУСЫ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	15,8	13,3	36,2	374,2	Сборник рецептов или ТТК
2 Завтрак						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ	200					
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборник рецептов или ТТК
Обед						
СУП ИЗ СВЕКЛЫ	30					
СУП С КРУПНОЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					Сборник рецептов или ТТК
СОУС ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	510	13,1	14,5	66	455,7	Сборник рецептов или ТТК
Уплотненный полдник						
КАШИ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/60					
ХЛЕБ С МОЛОКОМ	180					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	400	17,8	17,1	64,7	456,3	Сборник рецептов или ТТК
Итого за день:		47,5	45,7	185,9	1377,4	

Исполнитель
Руководитель
М.П. К.В. Тюрина

Исполнитель
Руководитель
М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
А ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
Н	20					Сборник рецептов или ТТК
А ВАРЕННЫЕ	45					Сборник рецептов или ТТК
о за прием пищи:	405	13,2	9	47,2	323,4	
2 Завтрак						
В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
о за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
ЦИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
Д С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептов или ТТК
КАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150					Сборник рецептов или ТТК
С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептов или ТТК
РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Б ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
о за прием пищи:	540	14,6	12,1	59,1	427,2	
Уплотненный полдник						
Е ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	40					Сборник рецептов или ТТК
ПЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	50/30					Сборник рецептов или ТТК
А РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110					Сборник рецептов или ТТК
ПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептов или ТТК
Б ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК
о за прием пищи:	440	15,3	17,8	82,6	547,76	
о за день:		44	39,1	206,6	1373,46	



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Молочный с крупой (гречневой)	150					Сборник рецептов или ТТК
Сметанником	150/7/3,5					Сборник рецептов или ТТК
Сладкими (варениками)	50					Сборник рецептов или ТТК
Сладкими (блинчиками)	5					Сборник рецептов или ТТК
Итого прием пищи:	365	9,5	7,1	45,2	284,2	
2 Завтрак						
Сладкими (варениками)	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
Сладкими (варениками)	30					Сборник рецептов или ТТК
Сладкими (варениками)	150					Сборник рецептов или ТТК
Сладкими (варениками)	50/30					Сборник рецептов или ТТК
Сладкими (варениками)	110					Сборник рецептов или ТТК
Сладкими (варениками)	150					Сборник рецептов или ТТК
Сладкими (варениками)	20					Сборник рецептов или ТТК
Сладкими (варениками)	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого прием пищи:	560	16,1	14,5	84,5	524,7	
Уплотненный полдник						
Сладкими (варениками)	50					Сборник рецептов или ТТК
Сладкими (варениками)	110					Сборник рецептов или ТТК
Сладкими (варениками)	180/10					Сборник рецептов или ТТК
Сладкими (варениками)	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого прием пищи:	400	12,5	14,3	63,1	414,8	
Итого за день:		39	36,1	210,5	1298,8	



К.В. Тюрина



Исполнитель

Руководитель

К.В. Тюрина

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					Сборник рецептов или ТТК
Чайный напиток с молоком	150					
Хлеб с джемом или повидлом	30/5/20					
Итого прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	
2 Завтрак						
Ассортименте	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
Суп из свеклы	30					Сборник рецептов или ТТК
Пюре картофельное на к/б	150					
Салат из птицы	130					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб из повидла, джема, варенья	150					Сборник рецептов или ТТК
Пюре мясной	20					Сборник рецептов или ТТК
Пюре овощной	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	
Уплотненный полдник						
Пюре банановая консервированная	30					Сборник рецептов или ТТК
Пирожки, биточки рыбные запеченные	50					
Пюре банановая, запеченный в сметанном соусе	120					Сборник рецептов или ТТК
Пирожки из плодов шиповника	180					Сборник рецептов или ТТК
Пюре банановая	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого прием пищи:	410	10,7	12,6	54,4	365,9	
Итого за день:		40,5	43,4	234,7	1445,7	



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
6 Вариант						
Завтрак						
ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
ПИМОНОМ	150/7/3,5					
ПОРЦИЯМИ)	50					
прием пищи:	5					
	365	11,2	6,4	59,5	340,7	Сборник рецептов или ТТК
2 Завтрак						
СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
прием пищи:	200					
		0,8	0,8	19,0	91,2	Сборник рецептов или ТТК
Обед						
О СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
САХАРНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	150					
ЛЕНИВЫЕ	120/15					
ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					
НОЙ	50					
НИЧНЫЙ	45					
прием пищи:	560	16,7	13	78,9	507,5	
Уплотненный полдник						
А ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40					Сборник рецептов или ТТК
ОНОМ	150/7/3,5					
НИЧНЫЙ	20					
АНИЛЬНАЯ	50					
прием пищи:	400	16	22,3	89,5	586,6	
		44,7	42,5	246,9	1526	



К.В. Тюрина



М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
	30					Сборник рецептов или ТТК
прием пищи:	350	10,5	9,3	31,7	298,3	Сборник рецептов или ТТК
2 Завтрак						
ССОРТИМЕНТЕ	180					
прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	Сборник рецептов или ТТК
Обед						
ПО СЕЗОНУ	30					
ПЕЧЕНОЧЬЮ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕТ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130/20					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
КАША ПШЕНИЧНАЯ	35					Сборник рецептов или ТТК
прием пищи:	530	19,8	11,9	72,1	495,5	Сборник рецептов или ТТК
Уплотненный полдник						
ПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50					
ПЕЧЕНОЧЬЮ	110					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТОМ ИЗ СЛИВОК ИЛИ СЛИВКАМИ	180					Сборник рецептов или ТТК
	60					Сборник рецептов или ТТК
прием пищи:	400	16,17	16,64	60,74	396,67	Сборник рецептов или ТТК
Итого:		47,37	38,04	182,24	1265,57	



К.В. Тюрина



М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
	150					
ВАРЕННЫЕ	20					
а прием пищи:	45					
	365	16,5	12,7	46,3	364,9	
2 Завтрак						
Ы СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
а прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед						
ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	150/10					
Е ПО-ДОМАШНЕМУ	150					
ИМОНОМ	180/10/7					
КАНОЙ	20					
ПЕНИЧНЫЙ	30					
а прием пищи:	587	23,6	21,7	55,2	519,7	
Уплотненный полдник						
И С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептов или ТТК
ННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					
К ИЗ ПЛОДОВ ПИПОВНИКА	180					
ЕНИЧНЫЙ	30					
а прием пищи:	400	13,5	12,6	74,2	467,2	
ень:		54,4	47,8	194,7	1443	



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАШКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
О КИПЯЧЕНОЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
	50					Сборник рецептов или ТТК
РЦИЯМИ)	5					Сборник рецептов или ТТК
прием пищи:	355	16,3	10,2	61,8	402,4	
2 Завтрак						
ССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК
КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептов или ТТК
НКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					Сборник рецептов или ТТК
ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
САННОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
прием пищи:	515	13,5	19,5	62,3	527,7	
Уплотненный полдник						
НКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	130/50					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептов или ТТК
А ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
прием пищи:	410	25,4	20,6	65,4	625,4	
день:		56,1	50,5	207,2	1630,6	



подпись
руководитель К.В. Тюрина



Заказчик

М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
САБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК
НАТУРАЛЬНЫЙ	130					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					Сборник рецептов или ТТК
	40					Сборник рецептов или ТТК
в прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	
2 Завтрак						
АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
в прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
И ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептов или ТТК
ОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЖАНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
ШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
в прием пищи:	540	15,5	15,3	66,9	450,1	
Уплотненный полдник						
ТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120					Сборник рецептов или ТТК
САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
ШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
в прием пищи:	400	15,8	15,6	73,7	487,56	
в день:		46,5	45,7	198,9	1409,76	



Исполнитель
Руководитель *М.П.* К.В. Тюрина



Руководитель *М.П.* Заказчик

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (ПОРЦИЯМИ)	150					Сборник рецептов или ТТК
	5					Сборник рецептов или ТТК
	45					Сборник рецептов или ТТК
Итого прием пищи:	350	10,4	8,5	46,8	307,7	
2 Завтрак						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед						
СУП ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ПАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТКА С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
КАША ПШЕНИЧНАЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого прием пищи:	520	20,1	10,4	80,2	515,7	
Уплотненный полдник						
САЛАТ ПАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЛИ МОРКОВНЫЙ (МОРКОВНЫЙ)	30					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ПАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	50/30					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ПАРТОФЕЛЬНЫЙ	110					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТКА С ПИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ВАНИЛЬНЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого прием пищи:	487	15	18	79,7	518,5	
Итого за день:		46,3	37,7	225,7	1433,1	



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					
ВАРЕННЫЕ	45					Сборник рецептов или ТТК
КО КИПЯЧЕНОЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
	20					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	365	17,4	12,7	44,4	362,6	Сборник рецептов или ТТК
2 Завтрак						
И, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					
за прием пищи:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	Сборник рецептов или ТТК
Обед						
ИЗ СВЕКЛЫ	30					
СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептов или ТТК
ТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110					Сборник рецептов или ТТК
Ь ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	520	15,2	21,5	79,2	564,96	Сборник рецептов или ТТК
Уплотненный полдник						
ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	130/40					
МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептов или ТТК
ПЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
ЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	410	22,5	22	77,4	645,2	Сборник рецептов или ТТК
день:		55,8	56,7	232,9	1709,76	



М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

13 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160					
	50					
на прием пищи:	360	13,6	7,4	63,8	387,4	
2 Завтрак						
АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
на прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
И ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					
ОМЕТ ИЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					
ПЕЧЕНАЯ	120					
ОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					
ОМЕТ	40					
ПШЕНИЧНЫЙ	20					
на прием пищи:	590	15,9	14,7	78,2	496,4	
Уплотненный полдник						
ИЗ РЫБЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
ОМЕТ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120					
САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					
ПШЕНИЧНЫЙ	20					
КА ОСЕННЯЯ	50					
на прием пищи:	430	14	17,4	63,3	437,5	
на день:		44,4	39,7	223	1396,4	



Исполнитель
Руководитель
М.В. Тюрина



Руководитель
Заказчик

М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

14 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК
МЯКО С НАТУРАЛЬНЫМ	130					Сборник рецептов или ТТК
С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	390	11,8	12,3	39,2	360,2	
2 Завтрак						
БЛИНЧИКИ АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
ПЕЧЕНЬЕ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
С ОВОЩАМИ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬЕ ЛЕНИВЫЕ	120/15					Сборник рецептов или ТТК
СОУС ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬЕ ПШЕНАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬЕ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	505	12,3	13,9	55,1	405,4	
Уплотненный полдник						
ПЕЧЕНЬЕ АДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬЕ ХРУБНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептов или ТТК
СОУС ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬЕ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬЕ ПЕЧЕНЬЕ ЧАЧА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	450	19,4	18,6	104	646,9	
за день:		44,4	45,0	216,0	1 487,6	

Исполнитель
Руководитель *К.В. Тюрина*
М.П. *К.В. Тюрина*
ОГРН 1033400263820

Исполнитель
Руководитель *К.В. Тюрина*
М.П. *К.В. Тюрина*
ОГРН 1033400263820

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

15 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЛИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
Чай (ПОРЦИЯМИ)	45					Сборник рецептов или ТТК
	5					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	350	11,3	8,7	47	313,4	
2 Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ СЫРНОЕ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед						
КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК
СУП С КРУПОЙ НА К/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ИЗ ПТИЦЫ	130					Сборник рецептов или ТТК
СОУС СМЕТАННЫЙ С ПЕЧЕНЬЕМ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	500	16,2	20,7	88,5	564,8	
Уплотненный полдник						
ПЕЧЕНЬЕ БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110					Сборник рецептов или ТТК
СОУС СЛИВОЧНЫЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОСЕННЯЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	427	13,5	18,2	72,7	500,86	
за день:		41,8	48,4	227,2	1470,26	



Исполнитель
Руководитель
К.В. Тюрина
М.П.



Исполнитель
Руководитель
К.В. Тюрина
М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

16 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
А ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
ЙОГУРТНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПУШЕНЫЙ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептов или ТТК
МАСЛО СЛАДОСЛАДКОЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	395	14,6	10,2	88,5	507,9	
2 Завтрак						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед						
СОУПЫ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ С СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЛЬЕ ПУШЕНОЕ А, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептов или ТТК
ПЕШЕЧУКИ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИЯ ПИШЕВАЯ ПИЩЕВАЯ РАЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	500	12,1	16,2	41,6	344,5	
Уплотненный полдник						
КОМПОЗИЦИЯ ПИШЕВАЯ ИЗ РЫБЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ С КАРТОФЕЛЬНЫМ	110					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИЯ ПИШЕВАЯ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИЯ ПИШЕВАЯ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИЯ ПИШЕВАЯ ПИШЕВАЯ ЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	420	14,5	15,5	66,4	431,7	
за день:		42	42,7	215,5	1375,3	



Исполнитель
Руководитель М.П. И.В. Юрина



Руководитель М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

17 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
1 ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
2 МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					
3 (ПОРЦИЯМИ)	45					
4 за прием пищи:	350	9,5	11,1	58	375,3	
2 Завтрак						
5 АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
6 за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
7 ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК
8 СО СМЕТАНОЙ	150/5					
9 КОМБИНИРОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50/30					
10 ПИЩЕВА ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	110					
11 ИЗ ПИЩЕВЫХ РАСТИТЕЛЬНОГО И ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ	150					
12 за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	529	
Уплотненный полдник						
13 ПИЩЕВА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/50					Сборник рецептов или ТТК
14 МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					
15 за прием пищи:	400	24,4	18,8	55	563,1	
16 за день:		50,2	49,4	210,1	1542,5	


 Руководитель
 М.В. Тюрина


 Руководитель
 М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

18 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
КАША С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	
2 Завтрак						
КАША В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬЕ СЫРОЕ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	
Обед						
КАША ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК
КАША КАРТОФЕЛЬНАЯ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА К/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
КАША ИЗ ПТИЦЫ	130					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОНАЛЬНАЯ ПИЩА С ПИЦЦЕЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОНАЛЬНАЯ ПИЩА С ПИЦЦЕЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	16,3	20,5	64,3	530,3	
Уплотненный полдник						
КОМПОЗИЦИОНАЛЬНАЯ ПИЩА С ПИЦЦЕЙ	50/30					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОНАЛЬНАЯ ПИЩА С ПИЦЦЕЙ	110					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОНАЛЬНАЯ ПИЩА С ПИЦЦЕЙ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОНАЛЬНАЯ ПИЩА С ПИЦЦЕЙ	25					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОНАЛЬНАЯ ПИЩА С ПИЦЦЕЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	432	14,3	14,4	78,9	494,3	
Итого за день:		41,8	41,7	233,7	1 494,3	

Исполнитель
Руководитель
К.В. Тюрина
М.П.
ОГРН 1033400263820

Заказчик
М.П.
НОМЕР УЧ. ЗАП. № 247
ИИН 3412041506

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

19 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					
КО КИПЯЧЕНОЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
ВАРЕННЫЕ	45					Сборник рецептов или ТТК
а прием пищи:	30					Сборник рецептов или ТТК
	375	16,4	13,4	37,5	338,4	Сборник рецептов или ТТК
2 Завтрак						
ССОРТИМЕНТЕ	180					
прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	Сборник рецептов или ТТК
Обед						
ПО СЕЗОНУ	30					
РУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
ПЕНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ	150/50					Сборник рецептов или ТТК
СЫМ						Сборник рецептов или ТТК
С ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
АНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
ПЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
прием пищи:	590	17,1	11,8	78,3	503,6	Сборник рецептов или ТТК
Уплотненный полдник						
С ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40					
МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептов или ТТК
прием пищи:	50					Сборник рецептов или ТТК
	400	21,8	21,9	66,6	598	Сборник рецептов или ТТК
и:		56,2	47,3	200,1	1515,1	



директор
директор
М.П. К.В. Туркина



Заказчик
М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
20 Вариант						
Завтрак						
ПШЕНИЧНАЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
НАПИТОК С МОЛОКОМ	160					
ПИЩА	40					
ПИЩА	5					
Итого	355	13,6	8,1	61,9	373,7	
2 Завтрак						
КОФЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕ	200					
Обед						
КОФЕ	30					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕ	150					
КОФЕ	50					
КОФЕ	110					
КОФЕ	150					
КОФЕ	40					
КОФЕ	25					
Итого	555	15	19,1	85,9	566,36	
Уплотненный полдник						
КОФЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕ	100/30					
КОФЕ	180/10					
КОФЕ	20					
КОФЕ	20					
Итого	400	10,65	13,73	55,6	412,4	
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ						
Итого за период	40,05	41,73	55,6	222,4	1443,66	
Среднее значение за период	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал		
	930,5	884,0	4 267,3	29 014,6		
	46,5	44,2	213,4	1450,7		



Директор
К.В. Тюрина

